

Begleitung für Menschen mit MUT

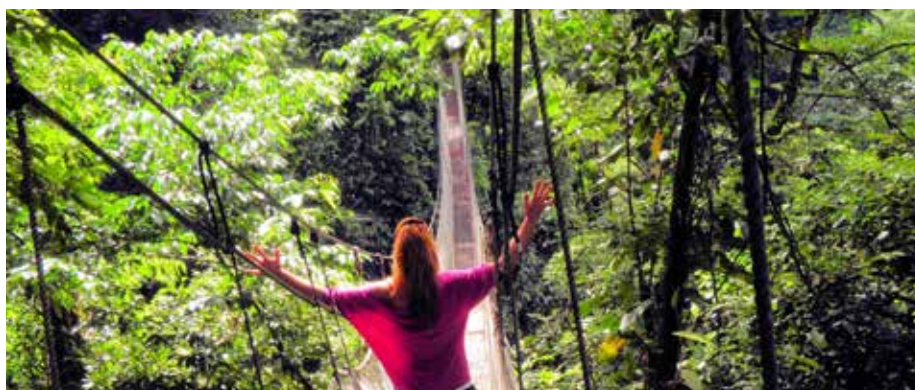
Coaching im privaten und geschäftlichen Umfeld

Ein Coach arbeitet für Unternehmen und für jeden Menschen, der den Mut hat, sich seinen Themen und Problemen zu stellen. Egal ob Burnout, Depression, Paarberatung, Familienaufstellung, persönliche Weiterentwicklung oder Coaching für die berufliche Karriere. Es geht um einzelne Menschen – Paare – Firmen – und individuelle Themen. Es spielt keine Rolle, ob Führungskraft, Angestellter, Hausfrau oder Rentner, ich begleite die Menschen, damit sie ihre Anliegen bestmöglich lösen können.

Dabei benutze ich intuitiv verschiedene Werkzeuge und setze meine Lebenserfahrung aus jahrelanger Arbeit mit den unterschiedlichsten Menschen ein. Beispiele für meine Methoden sind 64-keys, der Genius Report oder der Yager Code, eine Subliminal Therapie für tieferisitzende Themen und Probleme, aber auch „klassische“ Techniken aus dem Coaching- und Beraterbereich. Oft verbinde ich sogar die schönen Dinge des Lebens mit der Arbeit, beispielweise beim Wandern, Golf, Segeln oder gemeinsamen Kochen. Hier lassen sich in freier und beweglicher Atmosphäre passende Lösungen entdecken und finden. Ich biete meinen Kunden an, das Coaching mit schönen Aktivitäten zu kombinieren. Klienten, die in Innenräumen arbeiten, gehen mal ins Freie, genießen Bewegung, Wind und Natur. Gerne arbeite ich aber auch auf dem ganz „klassischen“ Weg in einem geschützten Bereich bei mir in Bad Wörishofen, alleine oder zu zweit mit den Klienten, in privater und ruhiger Atmosphäre, um diesen den Raum und die Zeit zu geben, die sie benötigen und sich wünschen.

Coaching für Firmen & Privatpersonen

Als Unternehmenscoach liegt mein Fokus auf den Themen Führungskräfte- und Personalentwicklung, Nachfolge- und Kommu-



nikationsmanagement, für die ich voll und ganz brenne. Meine Arbeit mit Privatpersonen ist breitgefächert und kennt kaum Grenzen. Es müssen einfach die Menschen – der Klient in erster Linie und ich – zusammenpassen. Themen sind Burnout, Paarberatung, Familien- und Themenaufstellungen, persönliche Entwicklung und Karrierecoaching. Jedoch geht es immer um den Menschen – egal ob im Unternehmen oder als Privatperson – um seine Einzigartigkeit, Individualität und darum, mit ihm an einem Weg zu arbeiten, dass er sich gesehen, wertgeschätzt und verstanden fühlt. Damit der Mensch einen Weg findet, mit seinen persönlichen Themen für sich selbst eine Lösung zu erarbeiten, um ein sinnvolles, glückliches und selbstbestimmtes Leben in Leichtigkeit zu führen. Das ist mir das wichtigste Anliegen, dafür schlägt mein Herz, für Menschen da sein zu dürfen und sie ein Stück ihres Weges zu begleiten.

Was ist 64-keys?

Die Methode ist eine Analyse der Energetik eines Menschen auf Basis der genauen Geburtsdaten – sie ist wie eine Potentialanalyse, nur ohne Manipulation. Damit erhält man sein individuelles Ressourcen-Kraftfeld und kann sehen, wie er oder sie von Geburt an veranlagt ist. Die Basis ist – ähnlich wie in der Astrologie – zuerst nicht so leicht nachzuvollziehen. Sie werden aber sehen, wie beeindruckend richtig die Analyse liegt und wie ich damit sehr präzise Aussagen

über ihre Talente machen kann.

Was sind Familienaufstellungen?

„Sein heißt, in Beziehung zu sein“. Wir sind immer in Beziehung, zu uns selbst und zu anderen. Es geht um Fragen wie: „Was suche ich im anderen, was mir fehlt? Was muss er für mich kompensieren, welche Wünsche habe ich an meine Beziehung?“ Ein Weg zu den Antworten kann eine systemische Aufstellung sein. Familienaufstellungen bieten die Möglichkeit, komplexe Zusammenhänge in Familien oder anderen sozialen Systemen besser zu verstehen. Durch die Visualisierung werden unbewusste Vernetzungen, Verbindungen und Verstrickungen sichtbar und damit verständlicher. Indem Ordnung hergestellt wird, kann heilende Aussöhnung stattfinden. So können wir Blockierendes loslassen und inneren Frieden finden mit unseren Vorfahren, Familienmitgliedern, sozialen Gefügen und mit uns selbst. •



Andrea Ritter

64-keys Consultant, Business-Coach,
Begleitung für Menschen mit MUT.

Telefon +49 172 6911000
mail@andrea-ritter.net
www.andrea-ritter.net