

Warum Coaching immer wichtiger wird

Wo kann es helfen, was kann es bewirken

Coaches werden gebraucht wie nie zuvor. Berufliche oder private Probleme und der allgemeine Druck der modernen Industrie- und Konsumgesellschaft führen dazu, dass immer mehr Menschen Unterstützung suchen. Sie wollen nicht mehr nur „rumeiern“, sondern sie suchen nach Lösungen für ihre Probleme und Bedürfnisse.

Viele Menschen wollen neue Wege beschreiten oder die Weichen dafür zu stellen. Das ist gar nicht so einfach. Denn dazu muss man meist einiges aufgeben, sich auf Neues, Ungewohntes einlassen und Unsicherheiten auf sich nehmen. Hier kann ein Coach eine große Hilfe sein, also eine Art von Begleiter beim Änderungsprozess. Und weil sich nicht jeder unter Coaching etwas vorstellen kann, gibt Business-Coach Andrea Ritter Antworten, wie sich ihre Arbeit so gestaltet.

Wer kommt zu mir, warum und weswegen?

Die Antwort ist sehr vielschichtig. Es kommen Menschen mit Burn Out oder zur Burn Out Prophylaxe, um sich Hilfe über individuelles Coaching zu holen. Oft, doch beileibe nicht immer, sind das Unternehmer und Führungskräfte, die ausgebrannt sind. Ich berate aber auch junge Menschen, Schüler und Studenten – die nicht wissen, was sie wirklich lernen oder studieren sollen und was ihr Weg ist. Bei ihnen geht es um das persönliche Karriere Coaching. Andere Klienten sind zum Beispiel Ehepaare, die nicht wissen, wie es weitergeht. Hier geht es darum, eine Trennung wertschätzend zu begleiten oder dem Paar zu neuer Liebe zu verhelfen.



© Andreas P. - Fotolia.com

Meine Rolle als Coach

Wenn ein Klient große Fortschritte macht, dann freue ich mich. Die Veränderung hat allerdings der Klient durchgeführt. Ich habe lediglich die richtigen Fragen gestellt. Das ist mein Bemühen und Verdienst als Coach, dann kommen die Klienten von selbst auf die richtigen Antworten. Meine Rolle als Coach ist es, dem Klienten dabei zu helfen, seine eigenen Lösungen zu finden.

Wann ist ein Coach empfehlenswert?

Ursprünglich ist Coaching durch den Sport bekannt geworden, dort wird es zur Leistungssteigerung eingesetzt. Seine Prinzipien haben mittlerweile auch ganz allgemein in Gesellschaft und Wirtschaft Einzug gehalten. Als Coach kann ich in verschiedenen Situationen hilfreich sein. Häufige Fälle sind zum Beispiel Unterstützung bei der Zielklärung oder zur Lösung kritischer Entscheidungs-, Konflikt- oder Problemsituationen. Auch als Begleitung bei der Erreichung langfristiger Ziele oder von bestimmten Verhaltensänderungen hat sich Coaching bewährt. Und darüber hinaus immer dann, wenn man das Gefühl hat, im eigenen Saft zu schmoren und neue Perspektiven sucht.

Was zeichnet einen guten Coach aus?

Der Klient will sich „gesehen“ und „verstanden“ fühlen. Meine Methoden sind dabei flexibel und individuell an den Klienten angepasst, damit die vereinbarten Ziele erreicht werden können. Nicht zu vergessen ist noch die Rolle der Intuition. Die besten Ergebnisse kommen dann zustande, wenn ich sowohl als Coach, wie auch der Klient oder die Klientin, in wechselseitiger Verbindung mit unserer Intuition sind. Ich bin dann als Coach der Zuhörer, der alles hört - auch das, was man mir nicht sagt. •



Andrea Ritter

64-keys Consultant, Business-Coach, Begleitung für Menschen mit MUT.

Lernen Sie 64-keys und den Genius Report kennen, als Consultant berate ich Einzelpersonen, Familien und Unternehmen.

Telefon +49 172 6911000
mail@andrea-ritter.net
www.andrea-ritter.net